



Samstag,
05.Oktober 2024,
10.00 - 17.00 Uhr
anschließend
Gong-Meditation
19.00 - 21.30 Uhr

Workshop:
Gong-Entspannung
spielen lernen
mit Ada Devinderjit
Mukande Yoga Zentrum
Ladenburg



Gong-Entspannung spielen lernen mit Ada Devinderjit

Der Klang des Gongs ist unvergleichlich – er stimmt Körper und Geist auf eine höhere Schwingung ein. Eine Gong-Entspannung ist die perfekte Verbindung zwischen Yoga-Übungsreihe und Meditation.

Erlerne in diesem Workshop Grundwissen über den Gong: seine Klangstruktur, Wirkungen, Materialkunde. Probiere unter Anleitung deine Fähigkeiten an Gong und Schlägel aus.

Um an diesem Workshop teilzunehmen, brauchst Du noch keinen eigenen Gong.

Um Gong-Entspannung zu verstehen, sollte man auch die weiterführende, transformative White Sound Gongmeditation erlebt haben. Eine solche findet am Abend im Anschluss an den Workshop statt. Beginn: 19.00 Uhr.

Ada Devinderjit ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und Yogalehrerin.

Seit 2016 bildet sie White Sound Gongmeditation aus.

**Kosten: Workshop € 140 inkl. Skript,
plus Gongmeditation abends € 35
Anmeldungen unter: info@white-sound.de**